**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**

**Профилактика наркомании** **– один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение. Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями, учащимися и преподавателями – залог профилактики наркомании. Формирование у подростков и студентов твердой позиции отказа от наркотиков, ценностного отношения к своей жизни.**

**Профилактика - прежде всего соблюдение правил здорового образа жизни: отказ от вредных привычек, пребывание на свежем воздухе, занятие спортом, соблюдение режима дня и хорошего настроения.**

**Молодое поколение должно развивать способность делать свой собственный выбор и само реализовываться, как духовно – нравственная личность и индивидуальность.**

**Ради будущего, скажи нет наркотикам!!!**

**Наш выбор-здоровье!!!**







**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

**1 марта Всемирный**

**день борьбы**

**с наркоманией**





****

**Симптомы при употреблении наркотиков:**

* **Покраснение век и носа. Зрачки увеличиваются или уменьшаются в зависимости от типа лекарства**
* **Нарушение адекватности поведения**
* **Нарушение аппетита, иногда – потеря веса**
* **Изменение психики (невнимательность, раздражительность, чувство подавленности, агрессивность)**
* **Появление головных болей, раздвоение изображения, изменение цвета кожи**
* **При внутривенном введении появляются отметки от игл**

**(особенно на руках)**

* **Моральная деградация, замена ценностей.**

**Последствия приема наркотиков:**

* **психологическая и физическая зависимость (непреодолимая тяга к повторному их употреблению)**
* **влияние на нервную систему и головной мозг (от кислородного голодания, погибают тысячи мозговых клеток, мозг и психика человека меняются необратимо)**
* **ослабление иммунной системы (частые вирусные инфекции, гепатиты, цирроз печени)**
* **нарушение сердечно-сосудистой системы (сердечная мышца работает на износ, вызывая учащение пульса, перепады давления,**[**гипертонию**](http://www.vredno-vsyo.ru/gipertoniya.html)**, повышая риск инфаркта и инсульта)**
* **нарушение работы пищеварительной системы (замедляется**[**обмен веществ, что ведет к запорам, гастритам,** [**язве**](http://www.vredno-vsyo.ru/yazva.html)**. Постоянная интоксикация организма, в дальнейшем увеличивает риск возникновения опухолей в желудке и кишечнике)**](http://www.vredno-vsyo.ru/metabolism.html)
* **воздействие на дыхательную систему (хронический бронхит, пневмония, рак легких и туберкулёз)**
* **влияние на мочеполовую систему и детородную функцию (заболевания почек и нарушение гормонального обмена, венерические болезни)**
* **нарушение закона и участие в преступлении**
* **появление суицидальных мыслей и попытки самоубийства**
* **смерть от передозировки**

**Наркомания – это заболевание, обусловленное болезненным пристрастием к наркотикам.**

**Это тяжелая, трудноизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и заканчивающаяся преждевременной смертью.**

**Наркомания - одна из глобальных социальных проблем, притягивающая к себе различные слои населения.**

**Подростковая наркомания** – **это страшное явление, при котором ломается жизнь молодого, неокрепшего организма.**

**При наличии несформировавшейся психики, подростки легко принимают наркотики, не зная или не задумываясь о последствиях, которые их ожидают в ближайшем будущем.**

**Находясь под воздействием наркотиков, они не понимают, что наркомания губит их жизни.**

**Подрастающее поколение, поддаваясь огромному желанию выделиться среди своих сверстников, встает на путь наркомании, что в большинстве случаев приводит к совершению преступлений, калечит их морально и физически.**

**Причины наркомании:**

* **Плохая компания – 32%**
* **Отсутствие силы воли – 21%**
* **Безделье и скука – 21%**
* **Плохое воспитание – 12%**
* **Другие причины – 14%**

