13:0 В ПОЛЬЗУ ИНВАЛИДОВ

В Барнаул вернулся инвалид 1-й группы Игорь Кузнецов, который в мае этого года в составе экспедиции «Комсомольской правды» преодолел почти 600 км вечных льдов Гренландии за 43 дня. Несколько лет Игорь тренировался в барнаульском клубе «Инваспорт», которому недавно исполнилось 13 лет.

Фото из архива клуба.

Игорь Кузнецов (слева в первом ряду) среди членов клуба «Инваспорт».

Если вы пойдете по улице Деповской и перед самым проспектом Строителей завернете во двор, а потом спуститесь в подвал, то вы увидите спортивный зал с тренажерами, людей в спортивной одежде, услышите музыку. Обычная картина. Только присмотревшись, можно заметить нечто странное: от одного тренажера к другому эти люди добираются на костылях.

«...ЧТОБ НЕ ПРОПАСТЬ ПО ОДИНОЧКЕ»

«Дэцэпэшник» — так называют людей с нелепой дергающейся походкой и затрудненной речью. Мало кто знает, что именно людям, страдающим частичной парализацией тела, нужны постоянные тренировки. Об этом мне рассказал 28-летний член клуба Вадим Качесов:

— До 18 лет меня лечили медикаментами, хотя нужна была лечебная гимнастика. Потом я сказал себе: «Стоп. Хватит таблеток» и пошел заниматься в спорткомплекс «Трансмаш» *(клуб «Инваспорт» располагался сначала там — Ред.)*.

Сейчас Вадим работает уборщиком на ТЭЦ-2. Для инвалида это, конечно, не по силам. Хочется иметь более квалифицированную работу. Поэтому многие ребята из клуба (уже 12 человек!), несмотря на инвалидность, поступают в вузы, и Вадим — один из кандидатов. «Опасностей в нашей жизни нет, — сказал мне Вадим. — Человек сам их придумывает. Нужно быть психологически готовым ко всему — и тогда ничего не страшно». Талант психолога пригодился Вадиму в тот день, когда он увидел на улице парня с характерными движениями ног и рук. «Наш», — подумал Вадим, подошел познакомиться и уговорил пойти в клуб. Тренер Анатолий Кременецкий до сих пор вспоминает, как 10 лет назад впервые увидел Сашу Козина:

— Я держал в вытянутой руке мяч и просил Сашу ударить, — а Саша бил мимо.

Сегодня Саша — чемпион России по спортивному ориентированию среди инвалидов, собирается на чемпионат Европы. За то время, что он ходит в клуб, он окончил исторический факультет, пишет стихи.

Три года назад история повторилась: Саша Козин шел по улице и увидел семнадцатилетнего Рому Кружалова. Взял за руку, как когда-то его взял Вадим, и повел в клуб. Теперь Рома три раза в неделю преодолевает на троллейбусе 6 остановок и старательно пыхтит на тренажерах. А еще Рома оканчивает заочно 3-й курс Московского психолого-социального института — хочет стать социальным работником.

ЦИФРЫ

В крае проживают 140 тысяч инвалидов. Из них имеют возможность заниматься спортом от силы 300-400 человек, то есть примерно 1 человек из 500. История со строительством центра тянется уже 9 лет. Если учесть, что после травмы позвоночника инвалиды — «шейники» и «спинальники» — живут в среднем 25 лет, то 9 лет — это целая треть чьей-то жизни.

КОГДА ОРГАНИЗМ ГОВОРИТ «НАДО»

Классифицировать несчастья, которые могут случиться с каждым человеком, — занятие грустное. Задавать вопрос — кому живется легче — инвалидам детства или «случайным» инвалидам — даже кощунственно. Тем не менее, я задаю этот вопрос директору клуба Евгению Артемову.

— В каком-то плане лучше родиться инвалидом, чем им стать. У одних опыт адаптации к окружающему миру накапливается с детства, а у других — является неожиданной необходимостью. Я, например, попал в ДТП в 20 лет. Лежал почти год, потом полгода ползал, потом встал на ходунки. Когда лежал, читал при свете ночника рассказы Чехова и О'Генри: только так забывал о боли. На коляску не садился никогда. Уже будучи инвалидом окончил институт, работал на заводе, женился и вырастил двух дочерей. Я думаю, мой опыт и помогает мне в общении с ребятами из клуба. Парадоксально, но они, являясь инвалидами, покоряют такие вершины, на которые не замахнулись бы в здоровом состоянии.

— Это вы на Игоря Кузнецова намекаете?

— Я не только о нем говорю. Вы посмотрите на Сережу Шипицина, чемпиона мира по тяжелой атлетике, на Сережу Казанцева, который сейчас поехал на чемпионат России ...

— Хотите сказать, что большинство тренирующихся здесь ребят хотят стать знаменитыми?

— Да нет же. Здесь занимаются ради того, чтобы жить. Некоторые ставят себе цель восстановиться после аварии. Понимаете — жизнь их размазала, превратила в ничто, а они берутся за эти «железки» и начинают расти, превращаться в здоровых людей.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Одного из «восстанавливающихся» зовут Евгений Батенев. Ему 30 лет. Пять лет назад попал в аварию. Паралич ног. 7 месяцев лежал, потом пришел в клуб. Сейчас немного хромает. Обыкновенное чудо.

— Женя, а врачи-то что говорили?

— Врачи тренировки запрещали, хотя я в прошлом — футболист. Боялись, что будет хуже. Но я понял: если организм говорит «надо», значит — надо. Спорт до аварии был моей жизнью. Значит, и после аварии я без спорта не смогу жить.

Так же считает Игорь Кеттель, высокий темноглазый парень. В 1992 году двадцатилетний Игорь служил в миротворческом батальоне на Кавказе. Там и настигла его пуля. Долго лежал в госпитале имени Бурденко в Москве, врачи сказали: даже сидеть не сможешь. А он теперь не только ходит на костылях, но еще и учится на юридическом факультете университета. Он хочет иметь хорошую работу, наконец-то получить автомобиль (7 лет стоит на очереди). Самая большая мечта Игоря — к 30 годам заново научиться ходить.

МЕЧТА ДИРЕКТОРА КЛУБА

Евгений Артемов за 13 лет существования клуба добился создания собственного производства («Инваспорт» ведет строительные работы), руководит Паралимпийским комитетом Алтайского края, помогает пробивать поездки членам клуба на различные соревнования, пишет стихи. Но главная мечта Евгения — строительство в Барнауле реабилитационного центра для инвалидов — тех, кто лежит дома, страдает от недостатка общения, лечебной физкультуры и квалифицированной медицинской помощи. 33 года передвигаясь на костылях, Артемов как никто другой знает, как помочь инвалиду вновь стать человеком. Откуда это знание? Наверное, от Бога. Однажды во время операции Евгению Александровичу довелось пережить клиническую смерть. В «другом мире» он лежал на каталке, а по длинному коридору его везли два человека. «Вот еще одного везем», — сказал один другому. «Куда везете-то?» — вступил в разговор Евгений. «Увидишь, как жизнь зарождается», — ответили ему. И он увидел: из крошечной точки, в которой содержалась суть отдельного человека, разрастались цветные круги, — так возникал новый человеческий организм...

Юлия ЯВИНСКАЯ.
Андрей ЛУКОВСКИЙ (фото).

Матвей, Игорь и Борис на старте.

«МЫ ПЛАНИРОВАЛИ ПРОЙТИ ГРЕНЛАНДИЮ ЗА 50 ДНЕЙ»

20 июня, сразу после приезда, Игорь Кузнецов собрал пресс-конференцию в зале официальных делегаций барнаульского аэропорта

29-летний Игорь Кузнецов, 25-летний Матвей Шпаро и 38-летний Борис Смолин вышли на маршрут у восточного побережья Гренландии 12 апреля, а финишировали 24 мая — в день 70-летия «Комсомольской правды». Вернулись на 7 дней раньше, чем запланировали. Первые несколько дней дул сильнейший ветер с пиратским именем «питерак», палатку приходилось ставить только после строительства снежной высокой стены. Игорь вспоминает, что поначалу от непрерывной езды по ледяному насту болели руки, за спиной тряслись тяжело нагруженные нарты, а коврик, покрывающий сиденье «лыжного снаряда», в первый же день улетел. После 10 дней тяжелого пути путники решили впервые открыть парашюты: сначала с непривычки двигались медленно, путались в стропах, а потом наловчились и покрывали за день десятки километров. Тяжело давался подъем на снежный купол острова. Хотя на высоте 2 тысяч метров путь оказался легче: вместо застругов под ногами появился ровный снежный покров. Зато из-за туманов пропала хорошая видимость. Несколько раз ребятам приходилось искать друг друга. Однажды в тумане ребята наткнулись на норвежскую экспедицию. Норвежцы пожаловались нашим на недостаток продуктов и пошли дальше. А ребята вскоре нашли их бывший лагерь: опознавательным знаком служила забытая бутылка виски. Виски, по словам Игоря, их экспедиция тоже брала с собой — чтобы отпраздновать день рождения Матвея. Но бутылка разбилась на очередном переходе через льды, потому день рождения праздновали с блинами, испеченными на примусе. Большая часть продуктов у путешественников была сублимированной, и почему-то быстро испортилась. Пришлось немного поголодать. Экономили еду вплоть до последнего самого сложного перехода через сплошные льды. Когда вышли на побережье, в поселок, первым делом купили хлеб, масло и наелись до отвала. Особых недомоганий всем троим удалось избежать. Разве что у Бориса Смолина воспалился когда-то отмороженный палец на ноге. Экспедиция во славу России и «Комсомольской правды» закончилась под аплодисменты англичанина Ларса — первого встреченного путешественниками человека на побережье. Он сказал, что год назад самолично сопровождал безрукого инвалида на Южный полюс, но вот путешественника на коляске увидел впервые.

Через недельку-другую птенец «Инваспорта» Игорь Кузнецов вновь улетит в Москву — принимать поздравления от Юрия Лужкова. После этого он хочет махнуть в Горный, мечтает о восхождении на Актру, а там и на Белуху. Закаленный Гренландией Игорь Кузнецов надеется на продолжение сотрудничества с клубом Дмитрия Шпаро, но не прочь поучаствовать и в местных проектах. Например, в строительстве реабилитационного центра для инвалидов.

Юлия ЯВИНСКАЯ.
Фото из архива Игоря КУЗНЕЦОВА.

За помощь в подготовке материала благодарим пресс-секретаря авиапредприятия «Алтай» Марию Сидоренко.