

## Сильные руки – по дорогам Алтая

1 сентября из Барнаула стартовала необычная туристическая экспедиция. В ней приняли участие люди с тяжёлой травмой позвоночника. Почти все они передвигаются только с помощью инвалидной коляски. Но финиш состоялся только через 829 километров пути. А до него – сборы, тренировки, да ещё сама экспедиция. Вспомним, как это было...

Их трасса – узкая полоса вдоль асфальтированной дороги, отделённая от неё канатом или следом белой краски. Её ширина не рассчитана на проезд сразу двух инвалидных колясок. Поэтому спортсмены будут тянуться гуськом друг за другом и искать поддержки в резком движении спин.

Сначала ребята даже не были знакомы. Единственное, что их объединяло до будущей поездки, – недуг и телефонные переговоры, в которых решались основные вопросы экспедиции. Это жители разных городов – Барнаула, Омска, Новосибирска, Горно-Алтайска. Они – команда из 5 человек во главе с “командиром” Игорем Кузнецовым. Создателем, инициатором и организатором проекта стал он же.

Ему 32. Он студент 3-его курса. В 98-м году Игорь стал призёром чемпионата России по пауэрлифтингу (жим штанги рукой) среди инвалидов. В 2000-м Игорь был третьим участником уникальной российской экспедиции “На лыжах через Гренландию”. Тогда подвигу не покорились только издатели “Книги рекордов Гиннеса”. Ведь снега Гренландии пересекли не только два здоровых парня – с ними был Игорь.

На фотографиях – снежные валуны, белые скаты, льдистые корки, морщинистая степь цвета канцелярской бумаги. Разнообразие

вносят голубоватое небо, синяя вода и яркая экипировка спортсменов.

- Игорь, неужели вам хочется после Гренландии колесить по пыльным дорогам и бездорожью Алтайского края?

- Нужна же постоянная тренировка, - говорит и улыбается, и его синие глаза тоже улыбаются, - А так, разве что бывает!? Сейчас я это делаю в основном для других. Специально ребят нашёл, тех, которые хотят, а главное могут поучаствовать в этом марафоне, проверить свои силы.

- А в их жизни тоже были Гренландия, Эльбрус, Тикси?

- Нет, нет. Такой подготовки у них нет. Я хочу, чтобы другие тоже жили активно, радовались своим успехам. Если человек с ограниченными физическими возможностями сидит дома день, неделю, пол года, он привыкает, а потом его уже ни за что не вытянешь. Хочется расшевелить, раскрепостить ребят.

Будущий туристический марафон называется “Юбилейное кольцо”. Барнаул – Алейск – Белокуриха – Горно-Алтайск – Бийск – Барнаул.

Сам Игорь из Барнаула. Рассказывает, что ещё давным-давно мама выносила ему из подъезда сани, и он по школьному стадиону нарезал круг за кругом прямо до оцепенения от боли. Немели руки, организм не хотел работать.

А вообще говорит, что ленивый: лежал бы и лежал на диване. Потом устаёт от безделья, становится скучно, хочется куда-то ехать. Встаёт утром пораньше, и целый день его дома нет. Где?

Сейчас готовится к экспедиции. Считает, что сборы и есть самый сложный, а иногда непреодолимый этап. Например, “Юбилейное кольцо” должно было охватить

ещё пару российских городов. Но органы местной социальной защиты не пошли навстречу. Одни – отсылали за помощью к другим людям, вторые – прямо говорили, что инвалидов в области нет, и участвовать в экспедиции собственно не кому. Игорь считает, что они лукавят и просто не хотят лишней заботы. Хотя много от них не требовалось – только помочь найти участников и снабдить их колясками. Ещё, конечно, необходимо сопровождение гаишников на оживлённых трассах, чтобы команда оставалась в безопасности. Рисковать ни в коем случае нельзя. А так, больше бояться нечего. Это не показательное выступление, в уникальной экспедиции не запланировано ничего особенного. Днём ребята будут ехать. Игорь говорит, что это как на велосипеде, только работают одни руки. Для похода у них есть специальные спортивные коляски. Несмотря на все их достоинства, нужен огромный труд и сила воли, чтобы овладеть техникой и преодолеть расстояние.

Когда ребята съедутся в Барнауле вся команда будет в сборе, начнутся тренировки, чтобы разработать руки, выбить сноровку. Неделя и – долгожданный старт. За это время все спортсмены должны лучше узнать друг друга, сработаться, стать единым целым. Игорь не считает, что к этому походу готовы абсолютно все. Напротив.

Ему то уже привычно, всё остальное позади – предубеждения, страх, невежество, пренебрежение. Сейчас Игорь часто делает такие заезды на 20-30 километров. Туда и обратно. Некоторые жители деревень, через которые он проезжает, уже узнают его: спортсмен из Барнаула.

Наверное, и ему было страшно, и он некоторое время жил в изоляции “от враждебного окружающего мира”, замкнулся в кругу своих близких, своих мыслей и проблем. Теперь Игорь даже не переживает по этому поводу. Знает, что окончит университет и пойдёт работать: займётся общественной деятельностью или будет инструктором по физическому воспитанию в школе для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Его уже многие приглашали. Главное – стремление. Сейчас, организуя этот поход, он стремится помочь и другим. Если будут условия для жизни людей с ограниченными возможностями, они не так будут тяготиться своими недостатками и смогут получить возможность учиться, трудиться, приносить пользу, отдыхать, наконец, заниматься спортом. Так же, как все остальные.

В марафоне упражнением будет абсолютно всё – от самой езды до приготовления обеда. Всё сами. Ночью разбирают лагерь, спят без задних ног, а утром снова в путь.

После экспедиции

Спортсмены замкнули круг туристического марафона 15 сентября. В этот день горожане отмечали юбилей Алтайского края. Так что участники попали в праздничную суету Барнаула, и их по заслугам одарили аплодисментами и цветами. Так же встречали их и в других населённых пунктах, охваченных марафоном. Ребята выдержали экспедицию до конца, чего не скажешь о колесах спортивных колясок. Их приходилось менять прямо на трассе! А в целом, все прошло успешно, и довольные лица участников на фотографиях, сделанных во время пути, навсегда сохраняют память о поездке.

Евгения Платонова