

ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начнет своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИД.

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них с ВИЧ живут более 300 тысяч человек, более 240 тысяч больных умерли.

Эти 5 ШАГОВ помогут ТЕБЕ защитить себя:

- 1. УЗНАЙ**, как передается ВИЧ
- 2. ВЫБЕРИ** безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции
- 3. ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ
- 4. ПОГОВОРИ** со своим партнером!
- 5. БЕРЕГИ СЕБЯ** соблюдая правила безопасного сексуального поведения



1. УЗНАЙ как передается ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при ушибах лезвием наркомана, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировки игловыми инструментами, использовании бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один – единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

ВЫТОВАРИ ПУТЕМ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, – придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ им не грозит или его не существует.
- ✓ Любовь, более 300 тысяч ВИЧ-положительные россияне до заключения брака не знали.
- ✓ Заботься собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Приняв решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ Подумай с близкими и родителями. Обсудь ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ Будь последовательным. Чтобы избежать ВИЧ-инфекции, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Подумай обо себе. Даже если все вокруг рисует другую картину.

СЛЕДУЙ выбранной позиции

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «чуждости», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употребляй наркотики!

