

Утверждаю _____
Директор школы Балакирев В.В.

МЕНЮ НА 11 марта 2024 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Запеканка из творога	210	210	301,56	301,56
Бутерброд с маслом и сыром	65	65	172,16	172,16
Кофейный напиток	200	200	116,00	116,00
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56
Сок	200	200	115,00	115,00

ОБЕД

Наименование блюда	Выход гот. Продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Винегрет овощной	100	100	91,60	91,60
Суп картофельный	200	250	81,00	101,25
Котлеты рубленые из говядины	100	120	228,75	274,50
Капуста тушеная	180	180	256,23	256,23
Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
Хлеб ржано-пшеничный	80	80	73,56	73,56
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Салат из моркови	100	100	40,40	40,40
Плов с мясом цыпленка	210	260	377,00	471,25
Чай с сахаром	200	200	56,00	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	36,78	36,78
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН 2

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56
Йогурт	270	270	216,00	216,00