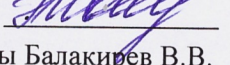


Утверждаю 
Директор школы Балакирев В.В.

МЕНЮ НА 10 марта 2024 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Бутерброд с маслом и сыром	65	65	172,16	172,16
Каша рисовая молочная	210	210	197,00	197,00
Какао с молоком	200	200	145,20	145,20
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Печенье	33	35	138,60	147,00
Молоко	200	200	117,60	117,60
Груша	190	190	30,20	30,20

ОБЕД

Наименование блюда	Выход гот. Продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Яйцо вареное	60	60	94,50	94,50
Суп молочный	200	250	145,20	181,50
Птица тушеная в сметанном соусе	80/80	100/90	221,00	276,25
Картофельное пюре	150	200	137,25	183,00
Компот из сухофруктов	200	200	94,20	94,20
Хлеб ржано-пшеничный	80	80	73,56	73,56
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Гуляш	155	175	168,20	203,00
Макаронь отварные	180	200	202,14	224,60
Чай с сахаром	200	200	56,00	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	36,78	36,78
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН 2

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Пряник	35	35	117,53	117,53
Сок	200	200	92,00	92,00
Яблоко	100	100	47,00	47,00