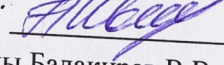


Утверждаю 
Директор школы Балакирев В.В.

МЕНЮ НА 8 марта

2024 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гот. продукции, г | | Калорийность | |
|----------------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Бутерброд с маслом и сыром | | | | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев | 65 | 65 | 172,16 | 172,16 |
| Какао с молоком | 210 | 210 | 264,00 | 264,00 |
| Хлеб пшеничный | 200 | 200 | 145,20 | 145,20 |
| | 40 | 40 | 42,56 | 42,56 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Выход гот. продукции, г | | Калорийность | |
|--------------------|-------------------------|-------|--------------|--------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Печенье | | | | |
| Молоко | 40 | 40 | 168,00 | 168,00 |
| Яблоко | 200 | 200 | 117,60 | 117,60 |
| | 100 | 100 | 47,00 | 47,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход гот. Продукции, г | | Калорийность | |
|---------------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Салат из свеклы | | | | |
| Суп рыбный | 100 | 100 | 93,90 | 93,90 |
| Мясо, тушеное с овощами в соусе | 200 | 250 | 133,80 | 167,25 |
| Чай с сахаром | 220 | 280 | 296,00 | 376,73 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 200 | 200 | 56,00 | 56,00 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 80 | 73,56 | 73,56 |
| | 40 | 40 | 42,56 | 42,56 |

УЖИН

| Наименование блюда | Выход гот. продукции, г | | Калорийность | |
|-----------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Салат из капусты с морковью | | | | |
| Гуляш | 100 | 100 | 87,40 | 87,40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 155 | 175 | 168,20 | 203,00 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | 230,45 | 307,26 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 200 | 200 | 56,00 | 56,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 36,78 | 36,78 |
| | 40 | 40 | 42,56 | 42,56 |

УЖИН 2

| Наименование блюда | Выход гот. продукции, г | | Калорийность | |
|--------------------|-------------------------|-------|--------------|--------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Сок | | | | |
| Пряник | 200 | 200 | 92,00 | 92,00 |
| Груша | 39 | 39 | 130,96 | 130,96 |
| | 190 | 190 | 30,20 | 30,20 |