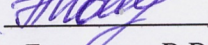


Утверждаю 
Директор школы Балакирев В.В.

МЕНЮ НА 12 сентября 2023 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Каша пшеничная молочная	210	210	197,00	197,00
Бутерброд с маслом и сыром	65	65	172,16	172,16
Какао с молоком	200	200	145,20	145,20
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Сок	200	200	92,00	92,00
Блины	100	100	188,50	188,50
Банан	170	170	163,20	163,20

ОБЕД

Наименование блюда	Выход гот. Продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Салат из свеклы	100	100	93,90	93,90
Суп гороховый	200	250	134,75	168,43
Гуляш	155	175	168,20	203,00
Картофель отварной	180	200	170,82	189,80
Компот из сухофруктов	200	200	94,20	94,20
Хлеб ржано-пшеничный	80	80	73,56	73,56
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Мясо отварное	100	100	150,00	150,00
Рагу из овощей	180	180	199,20	199,20
Чай с сахаром	200	200	56,00	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	36,78	36,78
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН 2

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Йогурт	270	270	216,00	216,00
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56
Банан	170	170	163,20	163,20