

ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ГКОУ « ПЛОСКОШСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
	Беседы с обучающимися о режиме дня, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, во внеурочное время, физкультминуток.	До 15.09.2025 г.	Классные руководители, воспитатели.
	Подвижные игры на переменах	ежедневно	Дежурный учитель
	Физкультминутки на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
	Беседы с обучающимися о здоровом образе жизни.	По плану	Классные руководители, воспитатели, медицинские работники.
2	Спортивная работа в классах и секциях		
	Составление расписания занятий	сентябрь	Руководитель ШСК
	Организация кружка «Подвижные игры», «Спортивные игры»	еженедельно	Руководитель ШСК
	Классные часы по развитию основ ЗОЖ	по плану	Классные руководители
	Проветривание кабинетов, использование рециркуляторных ламп для профилактики инфекций.	ежедневно	Медицинские работники
3	Внеурочная работа		
	Школьные соревнования по пионерболу, школьный турнир по шашкам, соревнования по настольному теннису.	В течение года	Руководитель ШСК
	Игровая программа « Здравствуй, школа!», «Зарничка», «А ну-ка, мальчики»	По плану	Воспитатели
	Осенний кросс День здоровья	По плану	Учителя физической культуры
4	Занятия физическими упражнениями в группах для проживающих обучающихся		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПЛОСКОШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ", Балакирев Владислав Владимирович,
Директор

09.10.25 10:59
(MSK)

Сертификат 34D4A053113A67B25EC1F9846A47B8DC

	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий, внеклассных занятий	ежедневно	Воспитатели
	Внеклассные занятия по физическому воспитанию, формированию культуры здоровья и эмоционального благополучия	еженедельно	Воспитатели
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ		
	Выставка детских рисунков «Всемирный день здоровья»	апрель	Руководитель ШСК, воспитатели, классные руководители.
	Беседы по развитию основ ЗОЖ	По плану	Классные руководители, учителя физической культуры.
	Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ, в социальных сетях	В течение года	Руководитель ШСК, ответственные за ведение школьного сайта и странички ВК
6	Работа с родителями(законными представителями)		
	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	В течение года	Администрация, классные руководители, руководитель ШСК.
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители, учителя физической культуры.
7	Социально-значимые мероприятия		
	Дежурство по школе	В течение года	Зам.директора по УР, учителя, воспитатели.
	Участие в конкурсах, фестивалях, выставках, соревнованиях на различных уровнях	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители, учителя физической культуры, воспитатели, педагоги дополнительного образования.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПЛОСКОШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ", Балакирев Владислав Владимирович,
Директор

09.10.25 10:59
(MSK)

Сертификат 34D4A053113A67B25EC1F9846A47B8DC