

Утверждаю
 Директор школы Балакирев В.В.



МЕНЮ НА 4 мая

2023 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Каша рисовая молочная	210	210	197,00	197,00
Бутерброд с маслом и сыром	65	65	172,16	172,16
Какао с молоком	200	200	145,20	145,20
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Молоко	200	200	117,60	117,60
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56
Банан	180	180	172,80	172,80

ОБЕД

Наименование блюда	Выход гот. Продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Салат из свеклы	100	100	56,34	56,34
Суп рыбный	200	250	133,80	167,25
Птица отварная	100	100	206,25	206,25
Картофельное пюре	150	200	137,25	183,00
Чай с сахаром	200	200	56,00	56,00
Хлеб ржано-пшеничный	80	80	73,56	73,56
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Макароны, запеченные с сыром	210	210	311,88	311,88
Компот из сухофруктов	200	200	94,20	94,20
Яйцо	60	60	94,50	94,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	36,78	36,78
Хлеб пшеничный	40	40	42,56	42,56

УЖИН 2

Наименование блюда	Выход гот. продукции, г		Калорийность	
	7-11	12-18	7-11	12-18
Йогурт	200	200	160,00	160,00
Печенье	40	40	168,00	168,00
Яблоко	100	100	47,00	47,00