



**Режим дня
в 1 смену лагеря с дневным пребыванием
при ГКОУ «Плоскошская специальная школа-интернат»
с 03.06.2024 г. по 24.06.2024 г.**

№ п/п	Элементы режима дня	Пребывание детей
1.	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.50
2.	Утренняя линейка	8.50 - 9.00
3.	Завтрак	9.00 - 9.30
4.	Работа по плану отрядов, общественно полезный труд	9.30 - 11.30
5.	Полдник	11.30-12.00
6.	Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
7.	Свободное время. Занятия по интересам.	13.00 - 14.00
8.	Обед	14.00-14.30
9.	Дневной сон	14.30 -16.00
10.	Подъём, уборка спален	16.00 – 16.30
11.	Полдник	16.30 – 17.00
12.	Игры и прогулки на свежем воздухе.	17.00 – 17.30
13.	Уход домой	17.30