
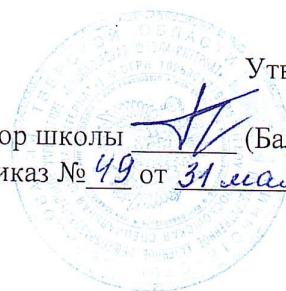


Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Плоскошская специальная школа-интернат»

Утверждаю

Директор школы  (Балакирев В.В.)
Приказ № 49 от 31 мая 2023 г.



**План работы летнего оздоровительного
лагеря
с дневным пребыванием «Радуга»**

*Разработан и составлен:
Начальником лагеря – Матросова Е.А.*

п. Плоскошь 2023г

| ДЕНЬ | МЕРОПРИЯТИЯ |
|---|---|
| <p><i>День первый</i> 01.06.2023 «День открытия лагерной смены»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Торжественная линейка, открытие смены лагеря. Церемония подъема флага РФ, исполнение гимна РФ. -распределение по отрядам; -знакомство с техникой безопасности и правилами внутреннего распорядка лагеря. 3. Завтрак. 4. Подготовка к открытию смены. Приветствие воспитателей, друг друга, игра «Давайте познакомимся». 5. Творческая мастерская. Оформление отрядных уголков, разучивание песен, речёвок, девизов. Конкурс рисунков на асфальте «Моё классное лето» 6. Игровая программа «Здравствуй, лето!». Плоскошский ЦСДК 7. Медицинский осмотр. Взвешивание, измерение роста. 8. Акция «Я выбираю здоровье.» (антинар.мес.) 9. Инструктаж «Правила безопасного поведения детей в летнем оздоровительном лагере». 10. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД). 11. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 12. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания, логика развития лагерной смены, знакомство с программой лагеря и планированием). |
| <p><i>День второй</i> 02.06.2023г «День забав»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья. Беседа "Для чего нужна панамка" 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке и на территории школы. 6. Игра-знакомство «Расскажи мне о себе». 7. Творческая мастерская. Изготовление головного убора из подручных материалов. 8. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, солнечные и воздушные ванны. 9. Инструктаж ТБ №1. 10. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 11. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 12. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания, логика развития лагерной смены, знакомство с программой лагеря и планированием). |

| | |
|--|---|
| <p>День третий 05.06.2023г «День творчества»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья. Беседа «Закаливание» 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке и на территории школы. 6. Конкурсная программа «Жить без улыбки- просто ошибка» 7. Творческая мастерская «Умелые руки-не знают скуки» 8. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание. Игра «Быть здоровым-это модно» (антинар.мес.) 9. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 10. Инструктаж по ТБ № 2. 11. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 12. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <p>День четвёртый 06.06.2023г «День рождения А.С.Пушкина»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке и на территории школы. 6. Квест «По следам пушкинских сказок» Плоскошский ЦСДК. 7. Творческая мастерская. Конкурс рисунков «У Лукоморья...» (по сказкам А.С.Пушкина.) 8. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание. 9. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 10. Инструктаж по ТБ № 3. 11. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 12. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <p>День пятый 07.06.2023г «День природы»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья «Чистота- залог здоровья или почему после отдыха на природе надо убирать за собой мусор». 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке и на территории школы. 6. Экологический урок «Сохраним природу вместе!» |

| | |
|--|--|
| | <p>7. Творческая мастерская. «Изготовление поделок из природного материала.</p> <p>8. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание.</p> <p>9. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД)</p> <p>10. Инструктаж по ТБ № 4.</p> <p>11. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме.</p> <p>12. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания).</p> |
| <p><i>День шестой</i> <i>08.06.2023г</i> <i>«День семьи, любви и верности»</i></p> | <p>1. Зарядка.</p> <p>2. Линейка.</p> <p>3. Завтрак.</p> <p>4. Минутка здоровья. Просмотр презентации «Вредные привычки!» (антинар.мес.)</p> <p>5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке и на территории школы.</p> <p>6. Игровая программа «Весело живём». Плоскошский ЦСДК.</p> <p>7. Игра по станциям «Моя семья-моё богатство»</p> <p>8. Творческая мастерская. «Семья из пластилина»</p> <p>9. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание.</p> <p>10. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД)</p> <p>11. Инструктаж по ТБ № 5.</p> <p>12. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме.</p> <p>13. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания).</p> |
| <p><i>День седьмой</i> <i>09.06.2023г</i> <i>«День России. Я, ты, он, она, вместе целая страна!»</i></p> | <p>1. Зарядка.</p> <p>2. Линейка.</p> <p>3. Завтрак.</p> <p>4. Минутка здоровья «Внешний вид: красота и здоровье».</p> <p>5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке и на территории школы.</p> <p>6. Виртуальная экскурсия: «Чудесные места России»</p> <p>7. Творческая мастерская. Конкурс рисунков «Россия глазами детей».</p> <p>8. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание.</p> <p>9. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД)</p> <p>10. Инструктаж по ТБ № 6.</p> <p>11. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме.</p> |

| | |
|---|--|
| | 12. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <i>День восьмой</i> <i>13.06.2023г</i> <i>«День здоровья»</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья. Беседа «В здоровом теле – здоровый дух». 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. 6. Информационный час «Лето безопасности» Плоскошская библиотека. 7. Игровая программа «С рюкзаком по беле свету» 8. Творческая мастерская. Конкурс рисунков «Оригами-это интересно». 9. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, закаливание. 10. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 11. Инструктаж по ТБ № 7. 12. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сфереуме. 13. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <i>День девятый</i> <i>14.06.2023г</i> <i>«День ПДД»</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья «В гостях у Мойдодыра». 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. 6. Игра по станциям «Путешествие с ПДДэшкой» 7. Творческая мастерская. Конкурс рисунков на асфальте «Дорожные знаки» 8. Информационный час «Художественные промыслы Тверской области» Плоскошская библиотека. 9. Спортивные эстафеты и игры на свежем воздухе. 10. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 11. Инструктаж по ТБ № 8. 12. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сфереуме. 13. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <i>День десятый</i> <i>15.06.2023г</i> <i>«День дружбы»</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья «Ну-ка солнце грей сильнее. (профилактика солнечных ожогов)». |

| | |
|---|---|
| | <p>5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке.</p> <p>6. Познавательная-конкурсная программа «Остров дружбы и доброты»</p> <p>7. Творческая мастерская. Рисунок другу на память.</p> <p>8. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД)</p> <p>9. Инструктаж по ТБ № 9.</p> <p>10. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме.</p> <p>11. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания).</p> |
| <p><i>День одиннадцатый 16.06.2023г «День умелых ручек»</i></p> | <p>1. Зарядка.</p> <p>2. Линейка.</p> <p>3. Завтрак.</p> <p>4. Минутка здоровья «Первая помощь при укусе насекомых».</p> <p>5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке.</p> <p>6. Конкурсная программа «Наши руки, не знают скуки»</p> <p>7. Творческая мастерская. Лепка фантастических героев.</p> <p>8. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД)</p> <p>9. Инструктаж по ТБ № 10.</p> <p>10. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме.</p> <p>11. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания).</p> |
| <p><i>День двенадцатый 19.06.2023г «День игр и развлечений»</i></p> | <p>1. Зарядка.</p> <p>2. Линейка.</p> <p>3. Завтрак.</p> <p>4. Минутка здоровья «Витамины – мои друзья».</p> <p>5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке.</p> <p>6. Эстафета «Королевство волшебных мячей»</p> <p>7. Творческая мастерская. Мастер класс «Аленький цветочек» Плоскошский ЦСДК.</p> <p>8. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД)</p> <p>9. Инструктаж по ТБ № 11.</p> <p>10. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме.</p> <p>11. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания).</p> |
| <p><i>День тринадцатый 20.06.2023г</i></p> | <p>1. Зарядка.</p> <p>2. Линейка.</p> <p>3. Завтрак.</p> |

| | |
|--|--|
| <p>«День Почемучек»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 4. Минутка здоровья. «Хорошее настроение». 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. 6. Интеллектуальный марафон «Почемучки среди нас». 7. Творческая мастерская. «Я художник!» 8. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 9. Инструктаж по ТБ № 12. 10. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 11. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <p>День четырнадцатый 21.06.2023г «День фантазий и юмора»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья. «Гигиена тела». 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. 6. Музыкальный час. Игра «Угадай мелодию» 7. Творческая мастерская. Изготовление поделок из фантиков. 8. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 9. Инструктаж по ТБ № 13. 10. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 11. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |
| <p>День пятнадцатый 22.06.2023г «День памяти и скорби»</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка. 2. Линейка. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья. «ТБ на летних каникулах». 5. Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. 6. Беседа «Слава павшим героям.» 7. Возложение цветов к памятнику погибшего солдата. Митинг в 11.00. Тематическая программа «Как всё страшно начиналось» Плоскошский ЦСДК. 8. Спортивная эстафета «Героями не рождаются...» 9. Операция «Нас здесь не было». 10. Пятиминутки по ТБ перед уходом домой (Пожарная безопасность и ПДД) 11. Инструктаж по ТБ № 14. 12. Освещение мероприятий, проводимых в лагере на официальных страницах школьного сайта, в интернете: В контакте, в сферуме. 13. Работа с воспитателями. Пятиминутки: «Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания). |

