



## Как выбраться из полыни¶

ГИМС-МЧС-России-ПРЕДУПРЕЖДАЕТ-  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на-  
водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни¶



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



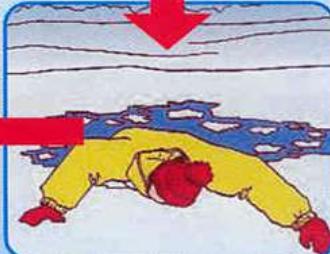
Не отыхая,  
бежать к близкому  
жилью



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Збросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыни



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны