

Рассмотрено на

Педагогическом совете

Протокол № 1

От « 28 » августа 2025 г

Утверждаю
Директор школы /Балакирев В.В./
Приказ № 84
от « 29 » августа 2025 г.



Учебный план

Государственного казенного общеобразовательного учреждения

«Плоскошская школа-интернат»

на 2025 - 2026 учебный год

Начальное общее образование

Пояснительная записка к учебному плану

ГКОУ «Плоскошская специальная школа – интернат»
на 2025- 2026 учебный год

Учебный план ГКОУ «Плоскошская специальная школа – интернат» для 1-4 классов разработан на основе:

- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1. (Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599).
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (утверждена приказом Министерства Просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026)
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ «Плоскошская специальная школа-интернат»
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» с изменениями и дополнениями от 30 августа 2024 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован 15.08.2024 № 79163)

Начальное общее образование

В 2025-2026 учебном году организовано обучение в 1 дополнительном, 3 классах, объединенных в класс-комплект.

Учебный план для 1доп.- 3 классов ориентирован на четырехлетний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования для 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года:

для 1 дополнительного класса - 33 учебные недели,

для 4 класса - 34 учебные недели.

Продолжительность урока: 40 минут.

Вариант 1

В 3 классе из часов части, формируемой участниками образовательных отношений при согласовании с родителями обучающихся (законными представителями) добавлено по 1 часу на предметы:

- «Русский язык» образовательной области «Язык и речевая практика» для наиболее полного овладения обучающимися доступными средствами устной и письменной коммуникации для реше-

Документ подписан электронной подписью

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«ПЛОСКОШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ», Балакирев Владислав Владимирович,
Директор

07.10.25 11:13
(MSK)

Сертификат 34D4A053113A67B25EC1F9846A47B8DC

- «Чтение» образовательной области «Язык и речевая практика» для наиболее полного овладения обучающимися доступными средствами устной коммуникации для решения практикоориентированных задач

- «Математика» образовательной области «Математика» для формирования доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских задач.

Внеурочная деятельность в объеме 10 часов представлена:

- 6 ч. коррекционно - развивающей работы и 4 ч. работы по программам внеурочной деятельности.

Коррекционно-развивающая работа включает в себя курсы:

- «Ритмика» (1 час), который способствует общему развитию младших умственно отсталых школьников, исправлению недостатков физического развития, общей и речевой моторики, эмоционально-волевой сферы,

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия «Логопедические занятия» (3 ч). На логопедических занятиях работа проводится в следующих направлениях: развитие всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической), связной речи, обогащение словарного запаса, коррекция нарушений чтения и письма, развитие коммуникативной функции речи, расширение представлений об окружающей действительности, развитие познавательной сферы.

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» (2 часа). Психокоррекционные занятия направлены на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений учащихся и социальную интеграцию.

На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия по логопедии и развитию психомоторики и сенсорных процессов составляется отдельное расписание. Продолжительность занятий 15-20 минут с одним учеником, 20-25 минут с группой (2-4 ученика). Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых и других нарушений.

Другие направления внеурочной деятельности представлены программами внеурочной деятельности по направлениям:

I доп. класс

1. Спортивно-оздоровительное направление – «Здоровейка» – 1 ч.
2. Общекультурное направление – «Азбука финансовой грамотности» -1 ч.
3. Социальное направление - «Орлята России» – 1 ч.
4. Духовно-нравственное направление - «Разговоры о важном» - 1 ч.

3 класс

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"ПЛОСКОШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ"

Директор

1. Спортивно-оздоровительное направление – «Здоровейка» – 1 ч.

2. Общекультурное направление – «Азбука финансовой грамотности» -1 ч.

3. Социальное направление - «Орлята России» – 1 ч.

4. Духовно-нравственное направление - «Разговоры о важном» - 1 ч.

07.10.25 11:13

Сертификат 34D4A053113A67B25EC1F9846A47B8DC

Сущность и основное назначение внеурочной деятельности заключается в обеспечении дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей, обучающихся с умственной отсталостью, организации их свободного времени. Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для: творческой самореализации обучающихся с умственной отсталостью в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности; позитивного отношения к окружающей действительности, социального становления обучающегося в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе.

Учебный план
ГКОУ «Плоскошская специальная школа- интернат»
на 2025 - 2026 учебный год
Начальное общее образование
1 доп.,3 класс, обучение по ФГОС для детей с УО
(вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		I доп	III
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	3
	1.2.Чтение	2	4
	1.3.Речевая практика	3	2
2. Математика	2.1.Математика	3	4
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	2	1
5.Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	2	1
Итого		21	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3
Русский язык			1
Математика			1
Чтение			1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
Ритмика		1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2
Логопедические занятия		3	3
Внеурочная деятельность:		4	4
«Здоровейка»		1	1
Адаптивная физическая культура		1	1
«Разговоры о важном»		1	1
Всего к финансированию		21	23

Документ подписан электронной подписью

А.А.Обукина, физический воспитатель
ГКОУ «Плоскошская специальная школа-интернат», Балакирев Владислав Владимирович,
Директор

07.10.25 11:13
(MSK)

Сертификат 34D4A053113A67B25EC1F9846A47B8DC