**ГКОУ «Плоскошская специальная школа-интернат»**

**Контрольный срез по СБО**

**5 класс**

**Учитель: Иванова Т.В.**

***1-2 уровень***

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ٧

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Лицо, шею, уши моют с мылом | 2 раза в неделю  ежедневно  1 раз в месяц |
| 2. Полностью мыться (в бане) нужно не реже | 1 раза в неделю  1 раза в месяц  2 раз в месяц |
| 3. Умываться нужно водой | горячей  холодной  тёплой |
| 4. Перед едой нужно | Почистить зубы  Вымыть руки  Прополоскать рот |
| 5. После еды нужно | Прополоскать рот  Вымыть голову  Почистить уши |
| 6. После мытья рук нужно | Смазать руки кремом  Вытереть насухо  Подстричь ногти |
| 7. Чистить зубы нужно | 1 раз в день  2 раза в день  3 раза в день |
| 8. Допустимо ли класть локти на стол | Да  Нет |
| 9. Как называется вид одежды, которую носят осенью-весной? | * 1. Осенняя   2. Весенняя   3. Демисезонная |
| 10. Что из перечисленного является наземным транспортным средством? | Самолет  Автомобиль  Автобус  Поезд  Вертолет  Катер  Велосипед |
| 11.Как следует сидеть за столом? | Слегка опираясь на спинку стула  Прямо  Как тебе удобно |
| 12. Приспособление для чистки ушей | Ватная палочка  Скрепка  Спичка |
| 13. Смотреть телевизор можно | Весь день  До обеда  2 часа в день |
| 14. Как называется помещение для приготовления пищи? |  |
| 15. Какие продукты необходимы для приготовления бутербродов? |  |

**Использованная литература**

* + - 1. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. 5 класс. М.: ВЛАДОС, 2013г.