**ГКОУ «Плоскошская специальная школа – интернат»**

**Спортивное и развлекательное мероприятие.**

**«Вечер весёлых игр**

**и конкурсов»**



**Ответственные: Болдан Т. О, Кириллова Т. Н.**

**Цели**: Укреплять здоровье учащихся;

**Задачи:**  
- Развивать физические способности;  
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.   
- Привлечь учащихся к занятиям физической культуры и спортом,   
- Развитие двигательных качеств у детей: силы, ловкости, выносливости, быстроты;  
- Воспитание собранности и организованности на соревнованиях.  
**Ход мероприятия:**  
**Ведущий:**  Дорогие ребята, сегодня на нашем вечере отдыха вам не придется скучать. Апрель – месяц розыгрышей, месяц юмора, смеха и хорошего настроения! Как же можно поднять себе настроение? Можно послушать смешные истории, посмотреть интересный фильм, потанцевать, пошутить над кем – либо, но все – таки лучшее лекарство от скуки для

детей, конечно же, игра. Сейчас мы с вами будем играть в необычные веселые игры, а самые смелые смогут принять участие в конкурсах. Итак, приглашаем всех на веселую разминку!

**«Весёлые мартышки»**

Ведущий читает стихотворение, а дети должны изобразить то, о чем в нем говорится.

Мы веселые мартышки.

Мы играем громко слишком.

Мы в ладоши хлопаем,

Мы ногами топаем,

Надуваем щечки,

Скачем на носочках,

И друг другу даже

Язычки покажем!

Дружно прыгнем к потолку,

Пальчик поднесем к виску.

Оттопырим ушки,

Хвостик – на макушке.

Шире рот откроем,

Гримасы все состроим.

Как скажу я цифру «три»,

Все с гримасами – замри!

Раз, два, три!  
В наших спортивных играх принимают участие две команды.

**1. Задание**: Придумайте название своей команде и выберите капитана.

**Репка**

Участвуют две команды по 6 детей. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки.  
Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

**Встречная эстафета с обручем и скакалкой**

Команды строятся как на встречной эстафеты. У направляющего первой подгруппы - гимнастический обруч, а у направляющего второй подгруппы - скакалка. По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку). Как только игрок с обручем пересечет линию старта противоположной колонны, стартует игрок со скакалкой, который продвигается вперед, прыгая через скакалку. Каждый участник после выполнения задания передает инвентарь очередному игроку в колонне. Так продолжается до тех пор, пока участники не выполнят задание и не поменяются местами в колоннах. Пробежки запрещены.

**Тяни – толкай.**

Соревнуются пары ребят в беге на 20-25 метров. Пары, взявшись за руки, бегут, касаясь, спинами друг друга. Прибежав к финишу, возвращаются на старт. Получается, что в одну сторону играющий бежит нормально, в другую сторону – пятится спиной.

**Дворники.**

Команды строятся на свои места. Напротив каждой команды стоят стулья, через которых каждый игрок команды должен с помощью метлы, собран-

ный мусор виде шарик нужно донести до мусорного ведра. Обратно бегом, передать метлу следующему игроку.

**Протяни руку помощи.**

Игроки команды стоят в «трясине», то есть в обруче и капитан должен перенести каждого игрока своей команды на остров. Остров изображает несколько стульев. Побеждает та команда, которая перебралась вся на

остров первая.

**Собери подарок.**

Игроку команды завязывают глаза платком и просят сделать три шага

назад, дают в руку подарок, и этот подарок он должен положить в корзину. При этом, каждая команда своему игроку помогает дойти до своей корзины.

Побеждает та команда, которая собрала свой подарок.

**Ведущий:** Ребята, нам очень понравилось, как вы принимали участие в нашем вечере игр, вы все были сильные, ловкие, умелые и за это вам в награду витамины, которые еще больше укрепят ваше здоровье*.* Хорошего вам настроения, улыбок, весеннего тепла и задорного смеха!