

*«Есть дети с острым умом и  
любопытные, но «дикие» и упрямые.  
Таких обычно считают безнадежными;  
между тем из них обыкновенно  
выходят великие люди,  
если только воспитать их  
надлежащим образом».*

*Ян Амос Коменский*

Мы привыкли считать детство счастливым периодом в жизни человека и распространять это счастье не только на детей, но и на их родителей. Глазами своих детей любящие родители могут по-новому увидеть дождик или снег, червячков и птичек, по-новому прочитать старые сказки и спеть новые песенки. Как хочется пережить вместе с ним удивление, восторг, яркость первой непосредственной реакции! Но, к сожалению, не всегда складывается так все радужно. Быть родителем — это счастливая, но трудная миссия, которая невозможна без проблем и противоречий. Но что же делать, если отношения с самым дорогим человеком стали конфликтными?

Следующие правила помогут выйти из трудных ситуаций, восстановить мир и спокойствие в ваших с ребенком взаимоотношениях.

## **Общие правила эффективного общения взрослого и ребенка**

- 1. Проводите больше времени с ребенком.**
- 2. Будьте одновременно тверды и добры.**
- 3. Снизьте контроль.**
- 4. Поддерживайте ребенка.**
- 5. Демонстрируйте свою веру в ребенка.**

6. Помогите ребенку разбить большие задания на более мелкие, с которыми он может справиться.

7. Внесите юмор во взаимоотношения с ребенком.

8. Имейте мужество изменить себя.

9. Не забывайте о словесных способах поощрения и поддержки ребенка:

- *Великолепно! Правильно! Хорошо! Необыкновенно! Прекрасно! Совершенно! Отлично!*

- *Замечательно! Превосходно! Чудо!*

- *Ты делаешь это хорошо. Ты делаешь это красиво! Ты делаешь это сегодня значительно лучше. Хорошая работа! Еще немного времени, и у тебя это получится. С каждым днем у тебя получается лучше. Я знал(а), что ты можешь сделать это. Твоя работа принесла мне много радости.*

- *Это лучше всего! Еще лучше! Это лучше, чем всегда. Так держать! Ты это сможешь! Ты смелее, умнее, сильнее!*

- *Поздравляю! Мои поздравления! Я очень горжусь тобой. Это уже успех! Это твоя победа. Сердечно рад(а) за тебя.*

- *Ты настоящий мастер. Я верю в тебя, у тебя будет всегда получаться не хуже, чем сейчас. Хорошо запомнил! Ты сейчас на правильном пути.*

- *Молодец! Умница! Ты быстро учишься. Это то, что надо! Ты прав!*

- *Большое тебе спасибо. Ты хороший(ая)! Ты – чудо!*



## Как предотвратить перерастание детской агрессивности в черту характера?

*Во-первых, проанализируем своё родительское поведение:* насколько последовательны мы в своём воспитательном подходе, насколько согласованы действия членов семьи, принимающих участие в воспитании, адекватно ли мы оцениваем возможности

ребенка, не чрезмерно ли мы опекаем и контролируем ребёнка, внимательны ли мы к чувствам и желаниям малыша, умеем ли сами идти на компромисс, какой образец поведения демонстрируем ребёнку. Иногда агрессивное поведение может быть реакцией малыша на наши ошибки в общении с ним.

*Во-вторых, необходимо понять, что скрывается за агрессивным поведением:* неуверенность, невозможность справиться с непосильной задачей, желание быть более самостоятельным или что-то другое.

*В-третьих, больше играть со своими детьми.* Маленький ребёнок ещё слишком мал, чтобы воспринимать и использовать на практике теоретические наставления взрослых, а в игре мы можем научить ребенка многому. Именно через игру малыш познаёт окружающий мир и происходящие в нем явления и процессы, именно играя можно научить ребёнка конструктивному общению (разыгрывайте сложные ситуации с игрушками, проигрывайте их по ролям). Дайте возможность ребёнку быть активным участником, будьте осторожны, не заглушите инициативу ребёнка излишней требовательностью и назидательностью.

*В-четвёртых, поощряйте общение ребёнка со сверстниками,* когда он поймёт, что вокруг такие же, как и он, малыши, у которых тоже есть рот, нос, глазки и ушки, они могут делать то же, что и он, ему будет проще понять чувства и переживания другого.

*И самое главное: любите малыша просто за то, что он у вас есть, без каких-либо других условий!* А желание и терпение помогут вам предотвратить укрепление агрессивности как формы поведения у вашего малыша.